

Nepal 2008



Indhold

Søndag den 12. oktober <i>Bus og tog fra Storhøj til Kastrup Fly fra Kastrup over Heathrow til Doha</i>	4	Onsdag den 22. oktober <i>Bus til Pokhara Forberedelser til trekkingturen</i>	10	Mandag den 3. november <i>Gandrung-Naya Pul-Pokhara</i>	16
Mandag den 13. oktober <i>Fly Doha-Kathmandu</i>	4	Torsdag den 23. oktober <i>Første trekkingdag: Pokhara-Dhampus-Pothana</i>	11	Tirsdag den 4. november <i>Afslapning i Pokhara</i>	16
Tirsdag den 14. oktober <i>Kathmandu Tur til Durbar Square</i>	5	Fredag den 24. oktober <i>Pothana-Tholka-Landruk</i>	11	Onsdag den 5. november <i>Pokhara, besøg på Fewa Secondary Boarding School og tur til Old Pokhara</i>	17
Onsdag den 15. oktober <i>Tur til Bodnath og Pashupatinath</i>	6	Lørdag den 25. oktober <i>Landruk-Jhinudanda med Hot Springs</i>	13	Torsdag den 6. november <i>Udflugt til Syd Pokhara og SOS børnebyen</i>	17
Torsdag den 16. oktober <i>Flytning til Bhaktapur</i>	7	Søndag den 26. oktober <i>Jhinudanda-Chomrong</i>	13	Fredag den 7. november <i>Tur langs nordsiden af FEWA søen Pakke kufferter og rygsæk</i>	18
Fredag den 17. oktober <i>Tur til Nagarkot og Changu Narayan</i>	8	Mandag den 27. oktober <i>Chomrong-Bamboo</i>	13	Lørdag den 8. november <i>Bustur til Kathmandu</i>	18
Lørdag den 18. oktober (helligdag i Nepal) <i>Sightseeing i Bhaktapur</i>	8	Tirsdag den 28. oktober <i>Bamboo-Himalaya Hotel</i>	13	Søndag den 9. november <i>Udflugt til Patan</i>	18
Søndag den 19. oktober <i>Museumsdag: Kunstmuseet på Durbar Square Træskærmuseet Kobber- og bronzemuseet Besøg på papirfabikken</i>	8	Onsdag den 29. oktober <i>Himalaya Hotel-Machhapuchhare Base Camp</i>	14	Mandag den 10. november <i>Sidste besøg på Durbar Square Afsked med Highlander Dal Bath med Ganesh Timsina</i>	19
Mandag den 20. oktober <i>Tilbage til Kathmandu</i>	9	Torsdag den 30. oktober <i>Machhapuchhare Base Camp med udflugt til ABC</i>	14	Tirsdag den 11. november <i>Udflugt til Buddhnilikanta</i>	19
Tirsdag den 21. oktober <i>Udflugt til Swayambhunath, Abetemplet Besøg hos Highlander</i>	9	Fredag den 31. oktober <i>Machhapuchhare Base Camp-Bamboo</i>	15	Onsdag den 12. november <i>Kathmandu-Doha i Quatar</i>	21
		Lørdag den 1. november <i>Bamboo-Chomrong</i>	15	Torsdag den 13. november <i>Doha-Kastrup (Tårnby)</i>	21
		Søndag den 2. november <i>Chomrong-Gandrung</i>	15	Fredag den 14. november <i>Kastrup-Storhøj</i>	21

NEPAL 2008

I løbet af sommeren 2008 dukkede tanken om et gensyn med Nepal op, og i august kontaktede vi Jysk Rejsebureau og fik et tilbud på flyrejsen til Kathmandu.

De viste sig dog, at nøjagtig den samme rejse kunne købes billigere på internettet.

Vi havde besluttet at rejse fra Kastrup den 12. oktober, så vi brugte sommeren til at komme i passende form. så vi ville være i stand til at gennemføre turen fra Pokhara til Annapurna Base Camp og tilbage på 12 dage.

På turen i 1998 havde vi planlagt at besøge Annapurna Base Camp på nedturen fra Muktinath, men måtte opgive det, fordi jeg blev syg i Chomrong. De informationer, vi samlede til den tur, kunne nu genbruges, suppleret med beretninger, hentet fra internettet. Det blev til en "rejsefører" i lighed med dem, vi anvendte på de fire foregående Nepal ture.

Vi skulle naturligvis også på opdagelse i Kathmandu, Bhaktapur og Pokhara. Det vil vi delagtiggøre vore læsere i på de næste mange sider.

Historien er fortalt af

Marianne Baur
og
Børge Helmer

Foto: Marianne & Børge



Historiske byer og betagende bjerge



Qatar er et af de rigeste emirater.
Hovedstaden Doha har knap 400.000 indbyggere.
Her konkurrerer man om, hvem der kan bygge den højeste skyskraber



RASTRIYA BANIJYA BANK
Branch Office, Tribhuvan International Airport

S.No. 43/Q44768 Date: 13-10-08

VISA FEE CASH RECEIPT
Multiple Entry (30 days)
(Tourist Copy)

Name: H S J ME R
Passport No.: 201194754
Nationality: D N
Received **US\$ 40**
(In words: US Dollars Forty only)

Authorised Signature

E-mail: tia@rbb.com.np Ph.: 977-1-4113229 Fax: 977-1-411344

Søndag den 12. oktober Bus og tog fra Storhøj til Kastrup Fly fra Kastrup over Heathrow til Doha

Fra Storhøj med 10'eren kl. 11.59. Næde lyntoget kl. 12.27 med ankomst til København kl. 15.29. Fra samme perron kørte toget til lufthavnen.

Desværre glemte Marianne sin røde jakke i toget. Fra lufthavnen ringede hun til DSBs hittegodskontor, men de ville først få besked efter 18.30. Senere ringede hun til Karin og fortalte om uheldet.

Planmæssig afgang fra Kastrup. Ankom 2 timer senere til den kæmpestore Heathrow Airport. Her gik og gik vi, kørte over pladser og gennem tunneler til terminal 3. Tidligt udkald til den meget store maskine til Doha, hovedstaden i Qatar, et emirat ved den Persiske Bugt.

Tre retter mad med vin. Senere også morgenmad. Så lidt fjernsyn og fik også sovet lidt..

VISA / VISAS / VISAS

中国边防检查
09.22 D6BA
北京(入)
2006-0020

中国边防检查
10.12 UAXP
北京(入)
2006-0222

Departure
S.No. 461262
Nepal Immigration:
Flight No. 10222
Signature:
Date: 12-11-08

Immigration Officer

EMPLOYMENT PROHIBITED

Issued on: 11.11.08
30 Days Tourist Entry Visa
Nepal Immigration
Visa No. 1B 024983
Nepal Immigration
Visa Expiration Date: 11.11.08

Mandag den 13. oktober Fly Doha-Kathmandu

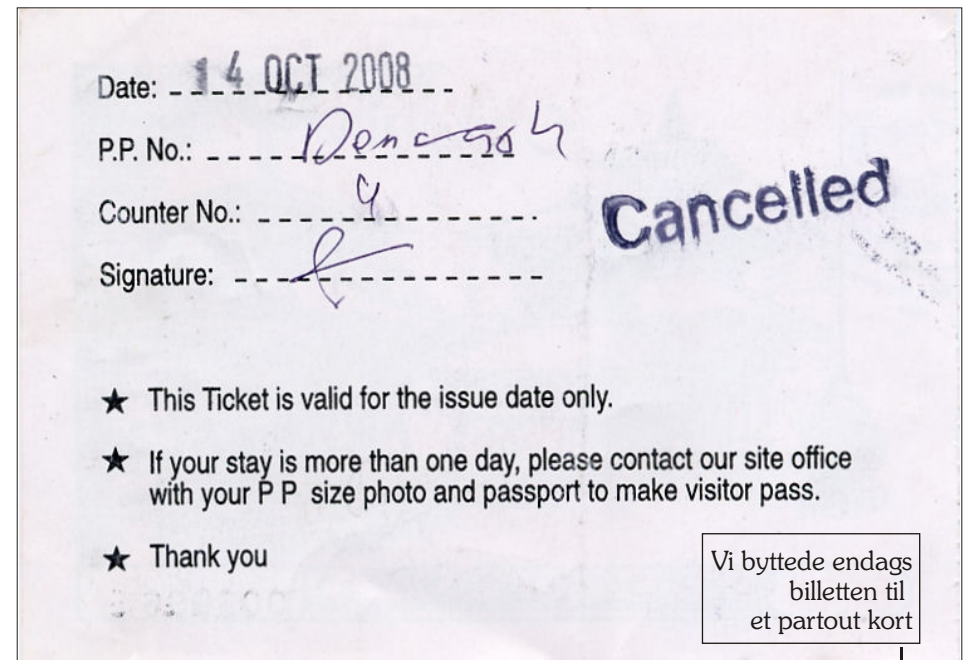
Solen stod op, inden vi lidt før tidsplanen landede i Doha kl. 6.30. Meget varmt at gå fra fly til shuttle-bus. Her var der 2½ times ophold. Benyttede tiden til at søge oplysning om et døgnsovnophold i Doha på hjemturen. Tidligt udkald til den noget mindre airbus. Fik plads ved vinduet, så vi kunne betragte, hvordan man bygger den ene skyskraber højer end den anden, og hvordan man anlægger sandøer til rigmandsboliger. Igen mad og drikke inden ankomsten til Kathmandu (Tribuvahn Airport). Ankom lidt for tidligt, ca. 16.05. Der var allerede lang kø ved visaudstedelsen, og det varede længe, før vi kunne hente vores bagage.

En mand fra Hotel Kantipur var taget ud for at hente os - uden bil - så vi måtte hyre en taxa til 400 NPR*). for at blive kørt til byen. Hyggeligt at gense kendte steder. Fik værelse 401 på 4. sal, så der var god motion til benene.

Gik en tur for at se på aftenlivet i Thamel. Gik forkert et par gange, men fik hjælp af en "indfødt".

Aftensmad oppe på restaurant Hot Bread i hjertet af Thamel. Rigelig og god Chowmein med en San Miguel (½ l øl) til. Hjem til en god og rolig nat på hårde madrasser (bortset fra lidt hundeglam).

*100 NPR=7 kr.



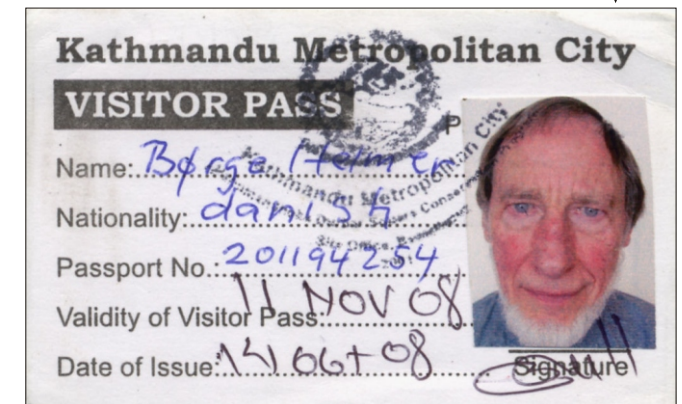
Tirsdag den 14. oktober
Kathmandu
Tur til Durbar Square

Sov længe efter den lange rejse. Morgenmad længe undervejs. Den unge mand, som serverede, kludrede med bestillingerne. Mens vi ventede, fik vi en god snak med to danskere fra Århus.

Gik til Highlander-Trekking. Hilste på Hari. Bestilte bærer og bus til Pokhara samt trekking permit (2.000 NPR.)

Fik også kigget på e-mail. Gik til Durbar Square. Købte partoutkort til 200 NPR. Kumaris Hus, Sorte Bairab m.m. The i Roof Top Restaurant.

På hjemvejen forbi tidligere Hotel Yeti. Er nu kontorbygning for et transportfirma. Spiste Beefizzler med San Miguel hos Helena's. Strømafbrydelse som sædvanlig. Rom og cola i måneskin på terrassen i passende temperatur.



En af de mest besøgte guder på Durbar Square i Kathmandu er Kalo Bhairab, Den sorte Bhairab.

Han er en afbildning af ødelæggerguden Shiva, når han er mest grusom. Han danser på en dæmon.

Pas på, for en legende siger, at hvis man fortæller en løgn foran Kalo Bhairab, spytter man blod og dør umiddelbart efter.

Onsdag den 15.oktober Tur til Bodnath og Pashupastinath

Kaotisk morgenmad sammen med hollandsk dame. Fandt med lidt besvær en bus til Bodnath på Rani Pokhara. Beså den store stupa med de mange bedemøller. Drak te på en roof top restaurant.

Gik ad en fredelig asfaltvej de 2 km til Pashupastinath, det store tempelkompleks, som bla. er skueplads for offentlig ligbrænding. Kom ind ad "bagdøren" over Kailash-højen, hvor man var ved at rigge ned efter Dashain festivalen. Ved de "offentlige" kremationsgaths brændte ilden i tre, og et var under forberedelse (liget lå svøbt i tagesgult klæde). Spadserede lidt rundt, før vi gik op til vejen og hyrede en taxa til Highlander. Det gik over stok og sten. Meget dygtig chauffør.

Intet nyt hos Highlander. Hari fulgte os til en butik, der handlede med trekking udstyr. Det gav en rabat på 10%. Marianne købte en sovepose til minus 20 grader, inderpose i silke og en vind- og vandtæt jakke for i alt 89 \$. Hjem og hvile lidt (med strømafbyrdelse).



Spiste momoer ikke ret langt fra Kantipur i det nordlige Thamel. Hyggeligt lokalt sted. Gik til Kathmandu Guest House for at høre om priser. 18 - 25 \$ for et dobbeltværelse i sjove omgivelser.

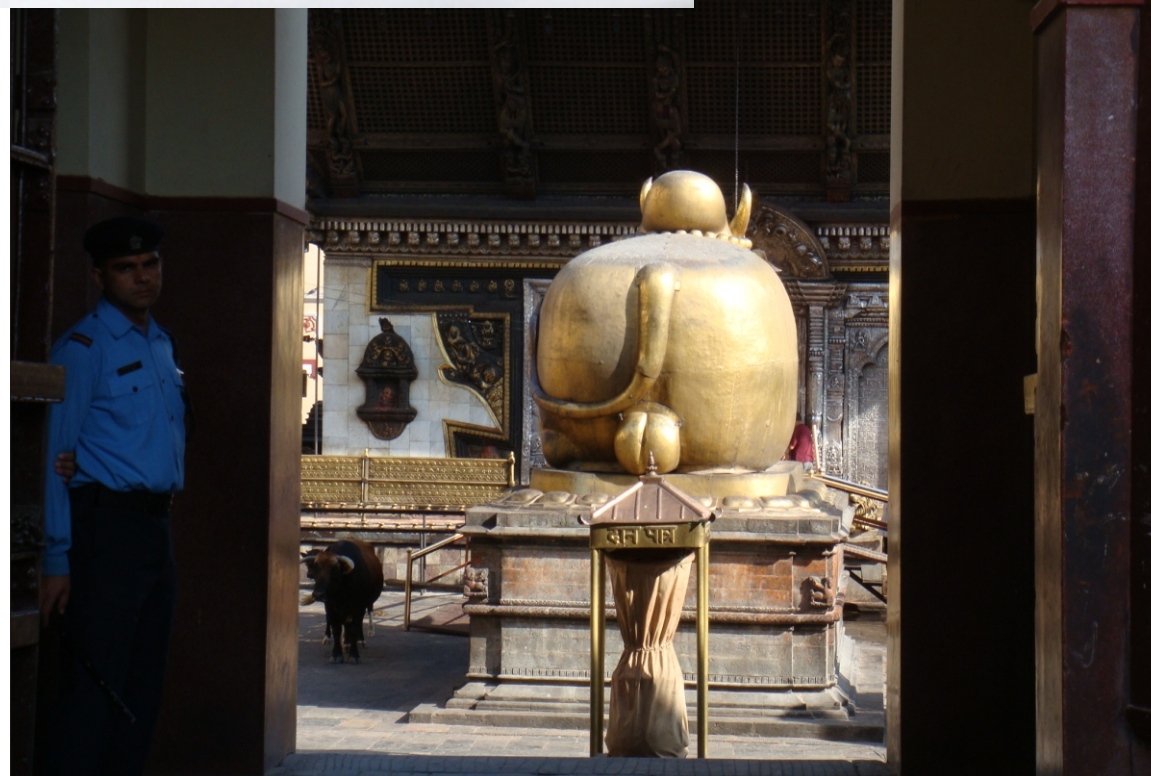
Hjem til dagbogsskrivning og rom og cola.

250 NPR kostede det
at besøge Pashupatinath

Shivas gyldne tyr Nandi vogter inde
i Shiva-templet. Her er desværre
ikke adgang for ikke-hinduer



Vest for broen ligger de "offentlige" kremationsgaths. På den anden side af broen bliver "de fine" brændt



NEPAL MOUNTAIN GEAR

SELLING & BUYING TREKKING / CLIMBING
G.P.O. Box: 13956, Thamel, Kathmandu, Tel: 4701064
E-mail: lakpa_rai@hotmail.com

PAN No.: 30281552

Date: 15.10.08

Bill No.: 072



M/S

S.No.	Description	Qty.	Rate	Amount
①	-20 sleeping bag	1	4800	4800
②	-G.T. Jacket	1	1300	1300
③	silk line	1	600	600
Total				6700

In words: Rupees six thousand seven hundred only

Once sold items are non-refundable
"Quality service on time"

Lakpa Rai
MANAGER

Torsdag den 16. oktober Flytning til Bhaktapur

Tidligere op. Problemfri morgenmad. Pakkede kuffert og rygsæk, afregnede med Kantipur og fortalte receptionisten, at vi på grund af de hårde senge skiftede hotel.

Med taxa til Highlander for at deponere rygsækken. Videre til Baghbazar (stor omvej), hvor vi hurtigt fandt en bus til Bhaktapur.

Kaotisk trafik gennem byen. I Bhaktapur før middag. I gamle dage kostede det 300 NPR at komme ind i Bhaktapur. Nu skulle vi af med 750 NPR, eller 10 \$. Med pasbillede gjaldt det i en uge.

En "guide" ville vise os et godt hotel, Hotel Sunny, med ret til ombestemmelse. Deres senge var ikke bedre end Kantipurs, så vi takkede nej og gik tilbage til Golden Gate Guest House. Blev hjerteligt modtaget. Opfriskede gamle minder fra den første tur i 1997. Fik værelse nr. 107 til 15 \$. Udmærket seng og senere også god og billig mad.

Efter et tiltrængt bad orienterede vi os på Durbar Square og omegn. Jeg ville vise Marianne Papirfabriken, men kunne ikke finde den.

Spurgte om vej til den udskårne påfugl, men ingen kendte den. Til sidst lykkedes det dog at få god besked af en intelligent nepaleser. Kl. 16.50 ankom vi. De var ved at gå hjem. Vi var dog heldige at træffe chefen Ram Narayan Prajapati. Hjerteligt gensyn. Han viste os begejstret rundt. Havde samlet gamle vinduespartier og andre rariteter med flotte udskæringer. Havde også fundet nogle kasser med gamle klicheer til en bog om Nepal og Tibet. Den var nu trykt på håndlavet papir. Marianne købte et nummereret eksemplar. Vi fik i tilgift kalendere for 2009 i firmaets eget design og blev budt på te sammen med hans kone.

Ram Narayan Prajapati har fået nogle penge fra Tyskland som hjælp til at bevare de gamle udskårne trækarmer.

På vejen hjem forsvandt lyset- også her. Det ville være tændt igen ca. kl. 21, sagde man på hotellet. Så vi måtte udsætte dagbogsskrivningen til senere. Gik ned og spiste en dejlig fried rice.

Temperaturen på værelset var 23 grader. Marianne havde problemer med maven, så vi gik tidligt i seng.

Sovepose, regnjakke og silkelagenpose kostede 6.700 NPR, svarende til 450 kr.



I Bhaktapur renses afgrøderne inde på byens pladser



Det kostede 100 NPR at besøge Changu Narayan området

Fredag den 17. oktober Tur til Nagarkot og Changu Narayan

Stod op kl. 07. Tidlig morgenmad. Klargøring til Nagarkot-turen. Ca. 2 km til busholdepladsen. Blev klemt ind på bagsædet i bussen. Varmt! Samlede mange passagerer op undervejs, en del af dem fik plads på taget.

Bussen gjorde holdt et stykke udenfor Nagarkot efter ca. 1½ times kørsel. Herfra var der ca. 2 km til View Point Hotel, hvor vi spiste morgenmad for 10 år siden. Drak en cola der og begyndte på dagens trek kl. ca. 11.30. Fandt hurtigt stien og politistationen, som omtalt i turbeskrivelsen.

Først gik det ned af, så lige ud gennem mange små bebyggelser. Flere steder måtte vi spørge om vej. Et sted fik vi det råd at spørge om vejen til Telkot. Efter et "kloster" gik vi ned ad mange trapper med et gelænder i midten. Vel nede startede en lang opstigning gennem skov til Telkot. Det begyndte at gå nedad og lidt efter havde vi udsigt til Changu Narayan. Igen nedad til byporten i Changu: 100 NPR i entre. Marianne var træt og sulten. Op gennem landsbyen på flotte flisetrapper.

Ved templet købte vi en tiltrængt cola og fik lidt fast føde. Marianne havde fortsat vrøvl med maven, så vi besluttede at tage en taxa hjem. Ned igen til byporten. Her holdt en bus, og efter lidt venten kørte vi mod Bhaktapur. Undervejs fik vi både sække med kartofler og en defekt ristærskemaskine om bord.

Vi landede ved busholdepladsen i den vestlige udkant af byen og gik det sidste stykke vej trods mange tilbud om taxakørsel.

Et bad og en lur gjorde underværker. Shanku serverede en udmærket curry chicken. I seng godt 22 efter en stille aftenur.

Lørdag den 18. oktober (helligdag i Nepal) Sightseeing i Bhaktapur

Sov længe, flyttede fra værelse 107 til 102. Vores værelse var reserveret til en tysk gruppe. Pris 10 \$ i stedet for 15 \$.

Vi fulgte en tur gennem Bhaktapur, som var beskrevet i Lonely Planet. Begravelsespladserne ved floden Ghats var mere enkle her end i Kathmandu. Der bliver høstet overalt på markerne udenfor byen, og risen bringes ind til forarbejdning i selve byen.

Riskornene befris for avner ved at blive rystet i en si af strå eller bambus, avnerne flyver væk, og riskornene ligger tilbage. De opbevares på plastic på jorden. Selv på Durbar Square ligger store bunker ris til tørring.

Mange nepalesere bor meget usselt, smalle stræder, mørkt og fugtigt. Hist og her ligger der store bunker af affald. Men der er også store huse, hvor bønderne har deres virke. Men egentlig hygge som hos os, kender de ikke til.

Bønderne bor inde i byerne og går eller kører ud til deres marker. Afgrøden bringes i stor stil ind i en doka (kegleformet kurv) eller dokalignende bæreenhed. Man bærer med en strop op om panden.

Vi fandt en internet cafe og sendte mails trods et elendigt tastatur, næsten uden tegn.

Slapperdag. Til aften bestilte vi dal bath. Det gjorde tyskerne også, men de fik det med kød og mange forskellige grøntsager - og de skulle spise med fingrene! Forinden fik de en lille lerskål med risvin. Det blev vi også budt på senere.

En lille aftenur på Durbar Square sluttede dagen.

Søndag den 19. oktober Museumsdag: Kunstmuseet på Durbar Square Træskærermuseet Kobber- og bronzemuseet Besøg på papirfabrikken

Efter morgenmad et besøg hos frisøren vest for gaten for at få mig klippet. Hurtig og kontant behandling med et godt resultat. 200 NPR.

På hjemvejen besøgte vi en netcafé, men tastaturet var for dårligt. Forsøgte Cybercafé på tempelpladsen. Fint tastatur, men forbindelserne er langsomme i Nepal.

Så var det museumsdag: Først Kunstmuseet med en masse takker med mandalaer samt en del gudestatuer. Meget dårlig belysning og elendige museumsforhold. *The Golden Gate* er nabo til museet. Vi fik lov at gå ind i gården ind til Hindutemplet. Det var kun for troende.

Træskærermuseet lå ved Taumadi Tole ikke langt fra papirfabrikken. Væggene i gården var meget flotte. De andre udstillingsgenstande kunne vi se mange andre steder i byen.

Kobber og Bronzemuseet lå lige ved siden af Træskærermuseet. Her var der udstillet potter og pander samt kunstfærdige figurer.

Næste besøg: Papirfabrikken. Vi kom desværre netop i deres spisepause, så aktiviteten var begrænset. Det håndlavede papir fremstilles af barken fra en busk, kaldet *kagate pat*. En kvinde viste os, hvordan man øser: en passende portion pulp hældes i en ramme med perforeret bund. Når vandet er løbet af, stilles rammen til tørring i ca. 3 timer. Så skal arket lægges på en stålplade for videre bearbejdning. De havde to sygemeldinger, så datteren stod i butikken. Vi hilste også på chefen og drak te med ham. Havde en længere meningsudveksling om forholdene i Nepal og Danmark. Sagde farvel med tilbudet om at komme igen.

Dal Bath på Peacock restauranten overfor kobbermuseumet. Regningen var forkert lagt sammen, og vi måtte betale differensen.

Hjem til en lille middagslur mens Marianne gik til Pottery Square for at se rakubrænding. Til spisning ved 18-tiden. Krishnu havde lovet at vise mig, hvordan man laver en fried rice. Der var imidlertid strømafbrydelse, så vi lå i dvale til strømmen kom igen kl. 19.30. Men så fik vi også lært at lave velsmagende fried vegetable rice.

Bill No:- 1398 Date: 6/10/08
Ph: No. 6610534, 6612427

Golden Gate Guest House & Restaurant
Durbar Square, Bhaktapur, Nepal.

M/S.....
Room No. 107

Qty.	Particulars	Rate	Amount	
			Rs	Ps
1	Orange Juice	60	60	
1	Water	25	25	
1	Tom. Creps	75	75	
1	chese creps.	75	75	
2	Dal Bhat	175	350	
1	Beer	150	150	
1	Orange Juice	60	60	
1	S. P. I. a	40	40	
1	B. H. pomf.	80	80	
1	H. creps.	75	75	
1	Wien	600	600	
1	Beer	150	150	
2	Chi F. Ricie.	105	210	
Govt. Tax.			195	
G. Total			2145	

Signature.....

150 kr. kostede det at bo og spise på Golden Guest House i 2 dage

Mandag den 20. oktober Tilbage til Kathmandu

Sov til godt 8. Ingen varmt vand i den specielle bruser. Farvel til Bhaktapur. Indgangstilladelsen kunne forlænges til den 12. november på et afsides liggende kontor.

For at få den, skulle vi levere to pasbilleder og kopi af pas og visum. Først fik jeg efter nogen søgen fundet et sted til kopiering. Derefter måtte Marianne ned ad en lang trappe og stå i kø for at ordne tilladelsen, mens jeg passede på kufferterne.

Ekspresbus til Kathmandu. På vejen stoppede vi for at medtage passagererne fra en havareret bus. De kom med selv om vores bus var stopfuld - utroligt.

Taxa til Kathmandu Guest House (150 NPR). Hotellet havde ikke plads til os, men receptionisten ringede til flere andre hoteller og fandt plads på Buddha Hotel (300 m fra Highlander). Pris 27 \$ inkl. skat og drikkepenge.

Efter indkvarteringen gik vi til bibliotekshaven for at se de flyvende hunde (flagermus), men de kom først om aftenen, sagde man. Vi besøgte i stedet det offentlige bibliotek, Kaiser Library, en monumental bygning med en masse bøger uden reelmærkning om forfatter eller emne.

På hjemvejen besøgte vi Bishnu hos Buddha Treks. Hilste også på en af sønnerne. Derefter til Hari og hente den store rygsæk. Tjekkede også e-mail. Hari tog os ind på kontoret og overrakte os to t-shirts med logo (blå med hvid skrift). Aftalte at mødes igen i morgen kl. 17.

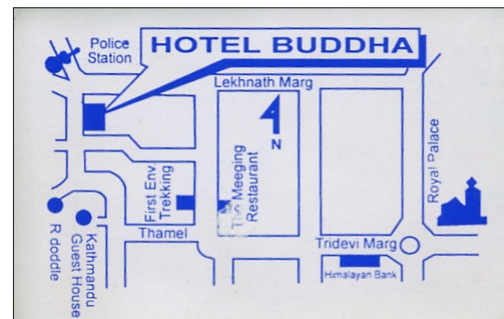
Aftensmad ved stearinlys på restaurant Mandap. Gik en aftentur og så en butik med skiltet "Her sys tøj" (på dansk). Jeg kendte butikken fra tidligere og spurgte om prisen på et par grå flannelsbukser. 2.000 NPR. (2.500 NPR for ikke tidligere kunder). Fik taget mål til et par og aftalte at lægge 10 dollars som sikkerhed.

Hjem til et mørkt hotel. Lyset kom først kl. 21.



HOTEL BUDDHA (P.) LTD.
P.O. Box NO. 1000, Thamel, Kathmandu, Nepal

Phone : +977-1-4700366, 4700508, 4700406
Fax : +977-1-4700394
E-mail : hotelbuddha@eudoramail.com
Website : http://www.hotelbuddha.com



Nepal 2008



Tirsdag den 21. oktober Udflugt til Swayambhunath, Abetempel Besøg hos Highlander

Aflleverede vasketøj til Quick-vask før vi begav os på vej til Swayambhunath eller abetemplet. En meget dårlig og slet vedligeholdt og meget støvet vej. Her sås igen turister. Lidt oppe ad de mange trapper ville vi holde et skyggefuldt hvil. Vi tog nogle bananer frem og blev overfaldet af en flok aber. Marianne mistede en banan, men jeg nåede at lange ud efter dem.

Trappen blev stejlere og stejlere. Endeligt oppe betalte vi 100 NPR i entre og fik spist et par bananer uden abeindblanden.

Swayambhunath er et kæmpekompleks med en masse templer og offersteder. I midten af komplekset knejser den kæmpestore stupa med Buddhas øjne.

Efter et tiltrængt hvil med gingertea og toasts begav vi os ned ad pilgrimsstien og tilbage til hotellet gennem de støvede gader.

Lidt før kl. 17 gik vi til Highlander og blev hjerteligt modtaget af Hari. Vi fik hilst på Bishnu, vores bærer, en hyggelig fyr med krøller og som talte engelsk. Vi talte med en dansk pige, som havde haft ham med på Annapurna Circuit. Hun roste ham i høje toner. Vi fik ordnet formaliteterne og gik ned og købte stove og mavepung til Marianne (1.350 NPR).

Aftensmad på Food Bazar ved Crazy Corner. Strømafrydelse igen fra 18 til 21. Hjem og pakke. Bliver hentet af Bishnu i morgen kl. 6.15.

Onsdag den 22. oktober

Bus til Pokhara Forberedelser til trekkingturen

Oppe kl. 5! Morgenmad kl. 5.45. De ansatte, som havde sovet i restauranten, var knapt nok kommet ud af fjerene. Kl. 6.25 var Bishnu endnu ikke dukket op, så vi fik receptionisten til at ringe til Highlander, som henviste til Bishnus mobiltelefon. Lidt efter var han der. Han var indstillet på at gå ned til bussen på Kantipath, men vi protesterede og fik hyret en taxa til 250 NPR. Vi fik plads midt i højre side af bussen, ud mod floden. Bishnu måtte nøjes med en taburet oppe foran.

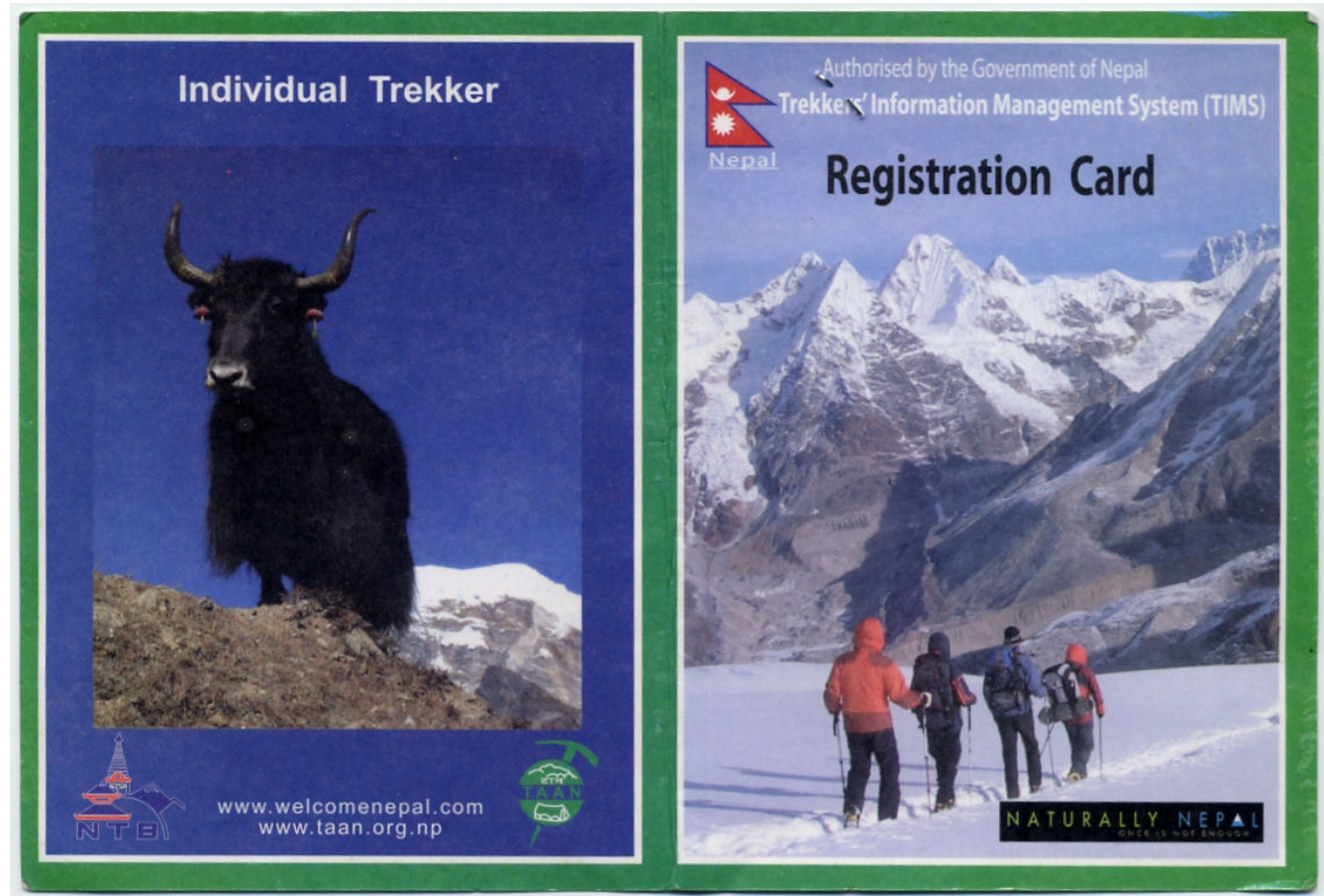
Vejen til Pokhara er nu asfalteret hele vejen, men der er mange huller. Mange flotte udsigter undervejs, til flod og rismarker, byer og sneklædte bjerge. Spisepause to steder ved restauration og toilet.

I Pokhara kl. 13.50. Ventede på fyren fra Amrit Guest House, som skulle hente os. Han kom ikke, så vi tog en taxa til fixed price 130 NPR og var snart på Amrit G.H. Mange søforklaringer om en nedbrudt motorcykel. Vi fik et stort dobbeltværelse nr. 302 med et kæmpe badeværelse.

Fik et bad, hvilede lidt, gik en lille tur, fik te. Lidt senere kom Bishnu. Vi aftalte at tage en taxa til Suikhet Phedi i stedet for som først aftalt en taxa til busstationen og derefter bus resten af turen. Aftalte at starte kl. 8.

Vi pakkede lidt, indtil lyset forsvandt kl. 18. Gik en tur ned ad Lakeside og fik noget at spise og drikke ved 19-tiden.

Pakkede rygsække, så de var klar til trekkingturen. Vore kufferter opmagasineres hos Amrit. I seng ved 10-tiden.



Highlander Trekking havde sørget alle nødvendige tilladelser

ANNAPURNA CONSERVATION AREA
Entry Fee Collection Counter
Schedule - 2 (Relating to Sub-Rule (1) of Rule 19)

Date: 2008/10/22
Receipt No. 0109834

Entry Permit Issuing Authority
Signature: [Signature]
Full Name: JAGAN SHUKLA
Designation: Counter Incharge

Full Name: BORGE HELMER
Date of Birth: 1926/08/31
Passport No. 201194250
Nationality: DANISH
Purpose of Visit: TREKKING
Entry Fee Rs.: 2000.00

NTNC-ACAP
Entry Permit No. PFA / 14296
Date: 2008/10/22
Signature: [Signature]

4880097064/039





Note:

- This Entry Permit is valid for single entry only. The permit holder can enter the designated places within the Conservation Area.
- Person entering Conservation Area shall abide by the National Park and Wildlife Conservation Act 2029 B.S. (1973) and the Regulations made under this Act.
- This Entry Permit must be carried during the entire trip and should be shown if the concerned personnel of the Conservation Area want to check it.

MAILING ADDRESS
P.O. Box: 3712, Kathmandu, Nepal
NTNC, Kathmandu - Phone: (977-1) 5526571 and 5526573, Fax: (977-1) 5526570
ACAP, Pokhara - (977-61) 431102, 430802
MCAP, Gorikha - (977-64) 420284, 420282
E-mail: info@ntnc.org.np Website: www.ntnc.org.np

NATIONAL TRUST FOR NATURE CONSERVATION
NEPAL, 1982
Non-Refundable
Non-Transferable

ENTRYPERMIT

TREKKER'S DETAILS:	
	
Name: <u>Børge Helmer</u>	
Passport No.: <u>201194254</u>	Sex: <u>M</u>
Nationality: <u>Danish</u>	Age: <u>80</u>
Trekking Area: <u>Annapurna Trekking</u>	
Entry Date: <u>22nd October</u>	Exit Date: _____
Route of Trekking: <u>Nayapul to Nayapul</u>	
Contact No. (In case of Emergency):	
1. <u>4 700 563</u> (Agency)	
2. <u>01-44 43 003</u> (TAAN katmandu)	
3. <u>01-42 25 709</u> (Crisis hotline NTB)	
4. <u>01-42 56 909</u> (NTB)	
	5. <u>061-52 70 33</u> (TAAN Pokhara)
	
Name & Company Stamp: _____	Issue Date: <u>21st October</u>
	Signature: 
Nepal Tourism Board (NTB) Trekking Agencies' Association of Nepal (TAAN)	

TIMS Regulatory Provision
<i>(This Card is completely free of cost)</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Please keep this card along with you during the trekking period. • Please present this card to TAAN/ NTB officials, National Park, Conservation Area Project's and police check posts on request. • Please keep a copy of passport along with you during your trek for verification. • This Card is non-transferable, non-endorseable and valid only for prescribed area and duration.
<p>Blue Color: Group Trekker/s (GT) Those who are using local facilities/expertise such as trekking supporters, guide and all the pre-booked facilities.</p>
<p>Green Color: Free individual Trekker/s (FIT) The Person who is carrying his/her own luggage and bearing all the risk and responsibilities individually.</p>
<p>Thank you for-</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respecting local people • Respecting local culture and traditions • Respecting Nature and Environment • Using local products and facilities
<p>This card is valid for 30 days from the date of entry</p>
<p>For your safe journey, please make your booking only through government registered trekking agencies</p>

Fredag den 24. oktober Pothana-Tholka-Landruk

Vore japanske naboer begyndte at rumstere allerede før kl. 5. De talte meget og højt, ramlede og skramlede. Vi stod dog først op kl. 6.30. Pakkede og fik morgenmad, Marianne pandekage med honning og the, jeg havregrød med frugt.

Kom af sted kl. 8.10. Først gik det lidt nedad, så meget opad til Deurali, som vi nåede efter 2 timer. Herefter stejlt nedad på glatte sten. Det var anstrengende, og Marianne nåede også at falde - uden at slå sig! Ned til Bhedi Kharka, hvor vi spiste en god nudelsuppe.

Næste by Tolka, en meget lang by med en stor skole. Herfra en times jævn gang til Landruk, også en meget lang landsby. Herligt at gense byen med de tre udsigter. Sherpa Guest House lå der fortsat, men var ombygget. Før lå spiserummet på 1. sal, nu i stuen.

Fik et dejligt varmt bad og fik vasket tøj. Der var også tid til en lur, før vi spiste Chowmein (stegte nudler) med en øl til. Der var over 23 grader i spiserummet, en varm mod-sætning til i går.

Kl. 19.30 samledes nogle af Landrucks indbyggere på gårdspladsen. Senere kom der musik på kassettespilleren med trommeledsagelse. Bishnu greb en af trommerne og trommede løs. Det var han god til. Unge mennesker dansede forskellige danse med bestemte temaer, og vi andre blev også trukket ud på dansegulvet. Det var hyggeligt som så mange gange tidligere. Der blev også delt tageteskranse ud- og samlet penge ind. I seng ved 21.30-tiden. Stadig 18 grader i rummet.



Udsigt fra Landruk mod Gandruk

Torsdag den 23. oktober Første trekkingdag: Pokhara-Dhampus-Pothana

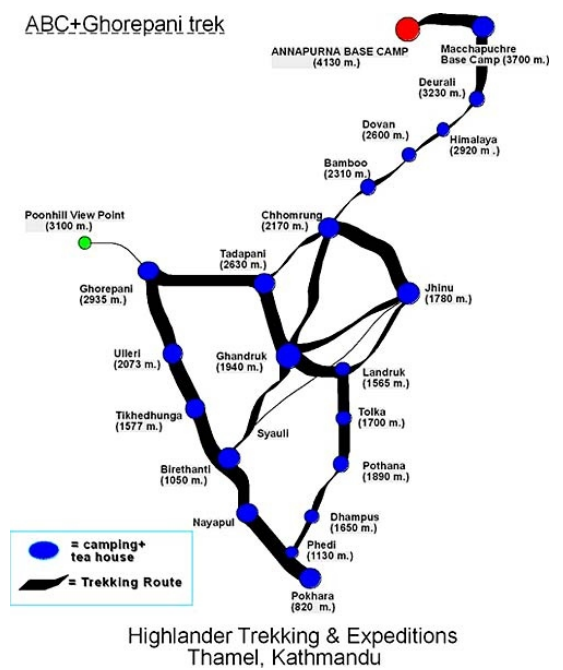
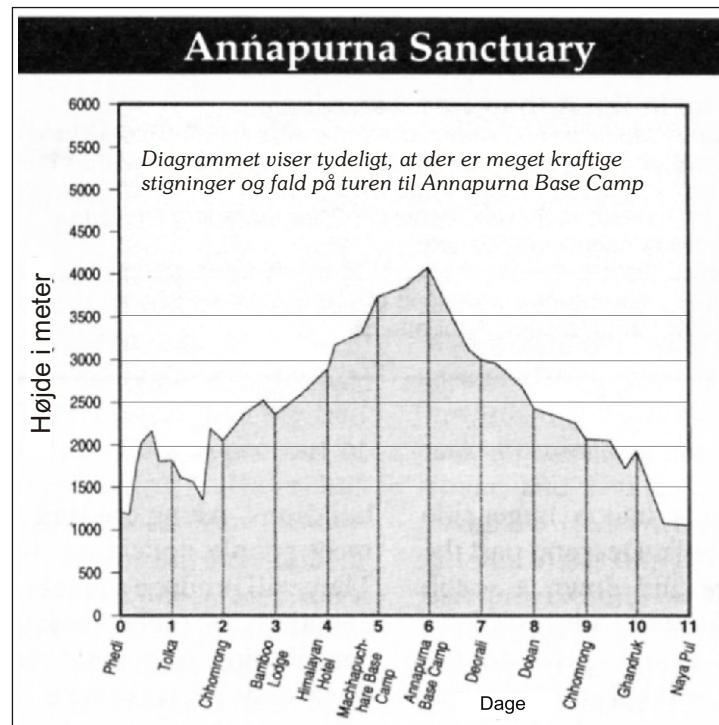
Op kl. 6.30. Morgenmad på roof-top. Flot bjergsyn fra restauranten. Bishnu dukkede op før otte. Vi havde besluttet os for at tage en taxa til 600 NPR i stedet for at hænge i en bus til Suikhet Phedi. Herfra startede vi opstigningen kl. 8.45 Og så gik det opad resten af dagen med meget få undtagelser.

Smukt, men meget varmt vejr. Flotte udsigter ned over dalen. Skyerne dækkede desværre for bjergene. Det var hårdt, men med passende drikkepauser og en times spise-pause i Dhampus gik det fint. Når det var aller stejlest tog Bishnu Mariannes rygsæk. Det var også i Dhampus, vi

skulle tjekke ind til Annapurna området (Annapurna Conservation Area Project = ACAP).

Kl. 14.15 nåede vi Pothana, netop som det begyndte at regne. Prøvede først Gurung Guest House. Her var der kun to ledige værelser i stueetagen, lige ud for spiserummet, hvor unge mennesker spillede høj musik. Lige overfor lå det fredeligere Heavens Gate Guest House. Det valgte vi og fik værelse 5 på "1. sal" med både bord og vindueskarme. Fik et lunkent bad i et baderum med et specielt brusearrangement. Fik en lur før aftensmaden, som var en meget veltillavet Dal Bath.

Skrev dagbog og gik i seng kl. 20. Sov godt trods køligheden.



Lørdag den 25. oktober Landruk-Jhinudanda med Hot Springs

Op kl. 7 til en flot bjergudsigt. Afgang kl. 8.10 mod Jhinudanda. Meget nedad fra Landruk til Modi Khola (Khola=flod). Over fire broer af meget forskellig karakter. New Bridge var en meget lang stål hængebro. Herefter gik det meget opad i bagende sol, 33 grader. Det var hårdt. Vi måtte tit gøre holdt for at få vejret og slukke tørsten.

Endelig kl. 13 nåede vi Jhinudanda og fandt et logi, Jinhu Guest House. Marianne var meget sulten, så vi spiste nudelsuppe med en øl til, før vi gik i bad. Dejlig varmt vand.

Marianne ville gerne prøve at bade i Hot Springs, så vi gik ca. 25 minutter ned til floden. Marianne indviede sin bikini og nød det 40 grader varme vand sammen med bla. et dansk ægtepar. Hjemturen (opturen) tog 40 minutter.

Aftensmad: Dal Bath + øl. I seng ved 20-tiden.



Søndag den 26. oktober Jhinudanda-Chomrong

Op kl. 6.30 (som sædvanligt). Morgenmad, pakke rygsæk, rutine. Afgang kl. 8.10 mod Chomrong. Bishnu regnede med 4 timer til den lange opstigning. Vi klarede de uendeligt mange trin på 3 timer. Mange små pauser og en enkelt tepause. Ved et af stederne kom hønsekræmmeren med en masse høns i mange bure. De blev lukket ud og fik foder og vand. Et par stykker blev solgt på stedet. En enkelt

”mishandlet” høne (blodig og med brækket vinge) blev slaget på stedet.

Turen var ikke så anstrengende. Vi passerede Himalaya View Guest House, hvor jeg boede i 1998 og fortsatte til Excellent View Top Lodge, som Bishnu kendte. Værelse 105 med dobbeltseng var udmærket, og der var et helt nyt bad og toilet.

Efter bad og middagslur gik vi en lille tur ned mod byen. Ved den første større lodge fik vi vekslet, hvad vi havde af dollars og Euro, så vi nu havde 28.110 NPR. til resten af turen. Det viste sig at være tilstrækkeligt.

Lidt længere nede i byen ved Elysium Lodge blev vi råbt an af en guide fra Highlander. Bishnu sad der også, samt to unge danske mænd på Jysk Rejsebureaus ABC tur. Vi kendte ikke guiden, men han blev en værdifuld ven længere fremme. De to danske unge mæend tog turen som ekstremsport, i fuld firspring. De arbejdede begge hos Telia, så så vi døbt dem Teliayfyrerne. Vi er allerede blevet kendt som seniortrekkerne fra Danmark.

I Chomrong så vi for første gang æsler med fuld oppakning. Forsøgte forgæves at sende e-mails. Forbindelsen var simpelthen for langsom.

Endnu en lille tur før aftensmaden kl. 18.30. Plain Rice med karrygrønsager. Hertil øl. Selv med lukkede vinduer var der koldt i dining room. Til ro i en lun sovepose kl. 19.30.

Mandag den 27. oktober Chomrong-Bamboo

Igen op kl. 7.30. Kun 12 grader i rummet. Efter afgang 8.10 gik det nedad i 45 minutter ad med fine ”trapper”. Så meget opad til Sinuwa. Fortsatte opad længe. Så endelig meget nedad til Bamboo. Hele vejen var stien meget ujævn. Turen varede 7½ time. Et stykke vej før Bamboo blev vi hilst velkommen af af guiden Ghaman fra Highlander. Det var ham, vi traf i Chomrong. Han havde booket værelse til os i Bamboo Lodge! Et rigtig hyggeligt sted. Og vi fik varmt bad.

Om aftenen blev der varmet op under bordet i dining room, hvor vi hyggede os i varmen sammen med de andre trekkerne og deres guider og bærere.

Teliayfyrerne var der og to danske piger, der havde været på ABC sammen med to engelske damer. En rigtig hyggelig lodgæften.



I Nepal måles afstande ikke i km, men i timer

Tirsdag den 28. oktober Bamboo-Himalaya Hotel

Lidt senere af sted end sædvanligt, 8.30. De 500 meters stigning gik i begyndelsen meget jævnt uden lange ”trapper”. Gennem skov med meget våde stier, mange små broer og et kæmpe vandfald på den anden side af floden i nærheden af Shivatemplet.

Det sidste stykke var ret stejlt og ujævnt, men endelig dukkede Himalaya Hotel op. Det varede dog et kvarter før vi ankom kl. 13.08. Alt var optaget, fik vi at vide. Efter lidt forhandling fik vi et rum med tre senge på den betingelse, at hvis der senere kom en enlig, skulle vi også huse vedkommende.

Rum 7 lå nede bagved, men tæt ved bad og toilet. Der var sprækker i væggen, så man kunne kigge ind til naboen.

Fried vegetable til frokost med en stor pot lemon tea til. Vi fik tørret tøj, vi havde haft på, i solen (32°), tog det varme tøj på, og fik en middagslur (15°).

På turen havde Bishnu fundet en bambuskæp til mig. Den brugte jeg på resten af turen med held, specielt hvor der var meget vådt. Jeg fik den kortet af og forsynet med sportstape som håndgreb.

Begyndte at skrive dagbog udendørs, men mørket og tågen, som kom rullende, drev os ind i dining room. Værten var for nærig til at varme op som på Bamboo Lodge, men vi holdt varmen i vores gode tøj.

Et hold koreanere (ca. 10 stk.) havde medbragt egen kok, så de fik serveret koreansk mad med spisepinde. Helt grotesk! Vi fik vores nepalesiske mad kl. 18.30. Marianne Dal Bath og jeg plain rice+tomatsuppe.

I seng 19.30. Holdt varmen udmærket trods en rumtemperatur på 6 grader.

Onsdag den 29. oktober Himalaya Hotel- Machhapuchhare Base Camp

Op 6.30. Afgang 7.30. Vi havde en lang opstigning foran os, ca. 800 meter. Kraftigt opad mod Deurali, som vi nåede kl. 10. Nu var solen kommet så højt op, at vi kunne skifte til sommertøj. Mødte Ghaman og hans to Teliær. De havde været på Annapurna Base Camp tidligt om morgenen.

Vi drak te og fortsatte 10.45 mod Machhapuchhare Base Camp. Det var en hård tur med mange ujævne opstigninger. Det kneb med at få vejret, og benene syrede til af og til. Det begyndte at blæse, og solen forsvandt. Temperatur ca. 6 grader. Det blev for koldt med sommertøj, så vi skiftede til noget varmere inden MBC.

På den sidste opstigning begyndte det at regne. Vi nåede at komme i hus i rum 2, inden det styrtede ned. Efter lemon tea og noodles hyggede vi os et par timer i de lune soveposer.

Aftensmad i dining room uden opvarmning, med hue og vanter. 12 grader. Vi fik Dal Bath og fried vegetable noodles samt lemon tea.

I seng kl. 19.30 ved stearinlysets skær med skiundertøj og uldne sokker. Holdt varmen godt med vores lune inderposer.

Torsdag den 30. oktober Machhapuchhare Base Camp med udflugt til ABC

Op kl. 5.30. Kom først af sted kl. 6.30. Vejret var lyst og klart, men koldt. Det havde frosset om natten. I vores værelse 4,7 grader, da vi stod op.

Første del af opstigningen var ret stejl og ujævn. Vi kunne se de fire andre lodger i MBC lidt højere oppe end vores. Det kneb med at få vejret, meget! Vi blev overhalet af en dame, der kunne se, at Marianne havde åndenød. Hun rå-

dede hende til at tage mange dybe indåndinger og holde pauser, men Marianne havde det meget svært.

Ved et stop stødte vi på de to englændere, Angela og hendes mand, som vi havde mødt flere gange på vej op, første gang i Landruk. Nu kom de fra ABC, hvor de havde haft en stor oplevelse.

Mens vi talte med dem, kollapsede Marianne pludselig, heldigvis uden at slå sig. Bishnu var ved hendes side, og ligeså englændernes guide. De gav Marianne massage på benene, og Angela fandt nogle Diamox højdesygepiller, som Marianne slugte.

Der var mange mennesker på bjerget, for på ganske kort tid var vi omgivet af folk, som var meget hjælpsomme og deltagende.

Marianne kom på benene igen, og Bishnu havde kun én plan for den videre tur: Marianne skulle ned til vores lodge, og jeg kunne fortsætte alene til ABC.

Som sagt så gjort. Jeg fortsatte opad, og Marianne og Bishnu gik nedad arm i arm. Hun var stadig påvirket af sin gulvtur, svimmel og lettere tåget. Mange standsede op og spurgte, om der var noget, de kunne hjælpe med, og en guide fik besked på at se efter mig ved ABC.

Vi blev også overhalet af de tre hollandske "drenge" som rapporterede, at de havde mødt mig deroppe. Det glædede Marianne.

Jeg fortsatte opad med åndenød, men med viljen og ønsket om at nå målet. Nåede ABC kl. 9.15 og fik taget de obligatoriske billeder af det helt enesående bjerglandskab, med alle de kendte toppe. Spiste lidt af en portion vegetable noodle soup, som var meget spicy og drak lemon tea til, før jeg begav mig nedad ved 10-tiden. Var lidt bekymret for, om det varme tøj ville blive for varmt i solskinnet, men jeg havde faktisk brug for vanter ind i mellem. Var nede på en time (kl. 11).

Imens nåede Marianne og Bishnu ned til den øverste lodge, hvor hun måtte have noget varmt at drikke. Bishnu mente, at jeg ville være tilbage kl. 12, men kl. 11 stod vi begge i døren til vores værelse. "Papa is back".

Marianne var gået i seng efter den anstrengende tur, og der blev hun praktisk taget resten af dagen. Vejret blev tåget og blæsende, så hun havde absolut ingen lyst eller ambition om at forsøge at nå toppen næste dag.

Aftensmaden blev indtaget i en opvarmet spisestue. Hyggelig stemning som sædvanligt. I morgen går det atter nedad. Gik først i seng kl. 19.30.

Se også billedet på forsiden!

(Danish) 2P	
	(Room 2) - Room 2 nights - 400
5.30	Veg. fried noodles 2 \$520
	Lemon tea big pot 1 250
	Plain Rice + Veg. Curry 11 480
	Lemon tea big pot 1 250
	1 Apple Porridge 200
	1 Big Pot Lemon Tea 250
	1 Gummy Bread w/ Honey 140
	1 onion soup 140
	1 Veg. Fried Noodle 260
	1 big pot lemon tea 250
D)	1 Veg. noodle soup 150
	1 Pancake with honey 140
	2 big cup lemon tea 700
	2 Heater charge 200
	<u>3730</u>
	-100
	-200
	-40
	<u>4280</u>

Regningen fra Cosy Lodge i Machhapuchhare Base Camp: 2 nætter med det hele for under 300 kr. Overnatning: 28 kr.



I Machhapuchhare Base Camp er der fire lodger. På billedet ses de tre. Vi boede på den sydligste: Cosy Lodge



Fredag den 31. oktober

Machhapuchhare Base Camp-Bamboo

Sov længe. Op 6.30. Efter sædvanlig morgenmad af sted kl. 8.15. Lang nedstigning foran os, helt til Bamboo, fra 3.700 m til 2.400 m. Vi startede med det varme tøj, men det blev snart for varmt, så Bishnu måtte have det i rygsækken. Senere da solen forsvandt, måtte vi igen have det varme tøj på.

Det skulle umiddelbart være lettere at gå nedad end at ase opad, men stien var meget ujævn, så man skulle hele tiden være opmærksom og sætte fødderne rigtigt.

Vi undgik det regnvejr, vi kunne se de våde mod os kommende havde haft.

Turen til Deurali tog 2¾ time. Videre med tepause i Do-van. I Himalaya fik vi noodle soup, så vi kunne klare den sidste nedtur til Bamboo. Ankom kl. 16.37. Bishnu havde booked rum via en kollega, så vi flyttede ind i rum 6 med forventning om et varmt bad efter den svedige tur. Værten prøvede at vise os, hvordan vi kunne skruer på armaturet, men der havde været for lidt sol, så vi fik et meget lunkent brus. Men rene blev vi og fik tørt og rent tøj på.

Bestilte aftensmad i håb om at kunne indtage den i en opvarmet dining room. God mad fik vi, men uden varme. Bishnu serverede. Det gjorde han ofte.

Spiste sammen med nogle muntre englændere og amerikanere. Fik momo og tomatsuppe. Trods manglende rumvarme gik vi først i seng kl. 19.30, og sov meget godt efter den lange arbejdsdag.

Lørdag den 1. november

Bamboo-Chomrong

Sov længe igen (6.45). Gav os god tid til at pakke og få morgenmad. Afgang kl. 8.20 mod Khuldigar 2.130 m og Sinuwa. Meget opad og meget ujævn sti. Ret udmattende. Fra Sinuwa nedad, stadig på meget ujævn sti og med en masse vand på stien.

Vi så en helikopter komme fra ABC med dele af en anden helikopter, som havde haft tekniske problemer på ABC.

Pause i Sinuwa med the og vegetariske noodle soup. Fik luftet tæerne. Fra Sinuwa kan man se over til Chomrong, men man skal helt ned til Chomrong Khola, før man kan passere den gamle bro og begynde den lange opstigning til Chomrong.

På hele turen mødte vi en mængde trekkere, hovedsagelig fransktalende og mange 50+. Heldigvis lå Elysium Lodge halvvejs oppe i byen. Et varmt bad gjorde godt. Temperaturen på 17° var tålelig. Så der blev ikke brug for det varme tøj. Der blev også tid til en lur inden aftensmaden.

Efter aftensmaden kl. 18.45 hyggesnak med et par australiere og deres bærer bla. om morgendagens rute til Gandrung. I seng kl. 21 i et ikke særlig koldt rum.



Udsigt mod nord fra Trekkers Inn



Det var fuldt fortjent, at den kvindelige vært på Trekkers Inn havde fået diplom som den bedste lodgevært i Nepal

Søndag den 2. november

Chomrong-Gandrung

Op allerede 5.15. Morgenmad og pakning tog lidt tid, men vi kom af sted kl. 7.55. Først opad gennem byen og videre op til lodgen Himalaya View. Så til højre mod Tadapani. Nedad, herligt, Men så gik det igen opad - i lang tid - for endelig at gå ned til Kyumrung. En herlig vegetariske noodle soup med te gav ny energi, så vi kunne begynde opstigningen til Kyumnu Danda, 2.250 m i 30 graders varme. Her fik vi en tiltrængt Cola, inden vi begyndte nedturen til Gandrung. En relativ let vej uden ret mange trapper. I Gandrung kl. 15.45 efter næsten 8 timers vandring, inklusive en times forkost og mange små hvil.

Bishnu førte os gennem den meget lange landsby til Trekkers Inn Hotel. Det lå lidt afsides, men var virkelig et flot hotel. Vi fik dobbeltværelse med bad og toilet til 428 NPR. Værelset lå på 1. sal og havde en fantastisk udsigt til bjergene mod nord og til Landruk på den anden side af dalen. Herligt at få et varmt bad og en lille lur i værelset med 23 grader.

En excellent middag med øl blev indtaget i den veludstyrede "dining hall". Her var der kun 20 grader. Men sikken forskel fra kulden i MBC.

Vågnede kl. 2, opskræmt over, at jeg havde glemt min kamerataske med penge og visakort i dining hall. Jeg stod op for at hente den, men døren var låst. Kl. 5.30 var der tændt lys. Jeg gik derover og fik min dyrebare taske.

Room 8	
1 Everest beer	428
1 chicken chowmain	220
1 veg. fried rice	107
Bio cup lemon tea - 2	70
2 chocolate pudding	240
	<hr/>
	1265
1 chocolate pudding	120
1 Toast w/honey	85
1 P.A.	1327
2 Black tea	60
water	35
	<hr/>
	1899

Pro. Miss Jagan Gurung
Ms. Hari Maya Gurung
☎: 9746005508 *Namaste & Wel Come To* ☎ 061-529310
☎ 061-529322

"Lodge of the year 1994/95/96"

HOTEL TREKKERS INN
&
RESTAURANT

Chandruk, Kaski, Nepal

E-mail: jagangurung2@hotmail.com
http://trekkersinn.homepage.com

Mandag den 3. november Gandrung-Naya Pul-Pokhara

Vi kom af sted kl. 7.40, det tidligste på hele turen. Det første stykke gennem byen gik det brat ned. Senere fladede det ud på et bredt "fortov". Hele turen gik gennem et distrikt med intensivt landbrug. Vi kom meget tæt ind på dagliglivet i Nepal.

Overalt blev der høstet, pløjet eller sået. Undevejs mødte vi en sygetransport. En ung kvinde blev transporteret til Naya Pul i en speciel dokan. De var flere, som skiftedes til at bære hende.

I Birethanti tjekkede vi ud på ACAP-kontoret og sluttede ved landevejen i Naya Pul. Det sidste stykke gik det meget stejlt op til ventende taxaer. 1.000 NPR. Lød de fristende tilbud, men vi foretrak dog at vente på bussen til 80 NPR. Den kom, før vi nåede at sætte os til at vente, og så havde vi 2 timers bjergkørsel fra kl. 14 til 16.30 til Pokhara i en ikke overfyldt bus. Vinduerne kunne ikke lukkes, så vi blev blæst godt igennem.

I Pokhara fik vi straks tilbud om taxakørsel til hotellet for 150 NPR. Men chaufføren gik straks ned til 100 NPR. da jeg afslog hans første tilbud.

Vi kunne ikke få samme værelse som sidst på Amrit Guest House, men fik et tilsvarende på 1. sal over for receptionen (værelse 104). Tog afsked med Bishnu på restaurant Everest over et glas øl. Han fik 6.500 NPR som tak for indsatsen. Derefter hjem til et varmt bad og hvile.

Aftensmad (kyllingestykker viklet med alufolie og to kæmpe stykker peberbøf) med øl på Everest med udsigt til et livligt gadeliv. Næsten alle butikker er åbne om aftenen og på restauranterne hygger trekkerne sig. Kom sent i seng kl. 22 efter at have sendt e-mails i en time.

Facilities:

1. Eco Hotel, No firewood used.
2. Neat clean and comfortable bedrooms.
3. Attached Bathroom.
4. Solar and electrically heated hot shower.
5. Clean bathroom and western toilet.
6. Fresh and organic vegetables.
7. Peaceful atmosphere and lovely garden.
8. Boiled and filtered drinking water.
9. Various kinds of delicious food.
10. Free luggage storage.

Thank You.

ROOM CHECK OUT TIME 12:00 NOON

Tirsdag den 4. november Afslapning i Pokhara

Sov længe. Morgenmad kl. 9.30. Hævede Rupees i en Visa-automat. Banken havde helligdagslukket.

Vi fik også afleveret vasketøj i receptionen. Et skilt fortalte om maskinvask, men tøjet blev håndvasket og blev leveret fint lagt sammen, men en lille smule klatet.

Besøgte FEWA Secondary Boarding School skråt over for Amrit. Blev modtaget af Ram Thapas fader, den gamle købmand. Fik mælketete og hilste på konen og nogle af børnene. De var meget vakse og talte flydende engelsk.

Ram Thapa og hans bror, ingeniøren, viste os rundt i skolen, som nu er på tre etager plus nogle annekser. Vi så også et nyt hostel, hvor elever, der kom langvejs fra, kunne bo. Ellers blev mange af dem hentet i skolens egen skolebus hver morgen. Ingeniøren havde arbejdet i Sverige og tjent 400.000 sv.kr., som han donerede til udvidelsen af skolen.

Gik derefter tur ad den nyanlagte promenade langs Fewa søen. Kommunen har sikret sig arealer langs søen til rekreative formål. På turen mødte vi de meget hjælpsomme englænderne fra trekkingturen, så vi udvekslede erfaringer fra resten af turen.

Vi endte i Elegan View Restautant, hvor vi spiste frokost. Her kom to damer hen og spurgte til Mariannes "helbred". De viste sig at være svenskere, så vi slog over i svensk.

Bagefter fik Marianne vasket hår i en nærliggende salon. Det foregik liggende og særdeles manuelt, men det hjalp.

Eftermiddagste med crepes surprise på Everest. Købte turrysække på hjemvejen til 850 NPR. Fuld pris 1.000.NPR.

Kl. 19 var vi inviteret til Dal Bath hos Rams bror. Ram mødte os ved supermarkedet og fulgte os op til the Hostel, hvor broderen og hans kone bor privat. Broderens kone havde lavet maden, og hun spiste, som skikken er i Nepal, først da vi var færdige. Vi spiste i køkkenet.

Snakken gik livligt, også senere nedenunder i deres "stue" med fjernsynet kørende.

Hjem ved 21-tiden efter at have doneret noget slik og 1.000 NPR.



Tilbageblik mod Machhapuchhare fra stien syd for Gandrung

Onsdag den 5. november

Pokhara, besøg på Fewa Secondary Boarding School og tur til Old Pokhara

Vi havde aftalt med Ram Thapa at besøge skolen, når eleverne mødte. Forinden nåede vi at købe et par trekkingbukser og skivanter til Marianne. Pris 2.000 NPR. Bukserne kostede alene de 2.000 NPR., så det betaler sig at prutte om prisen.

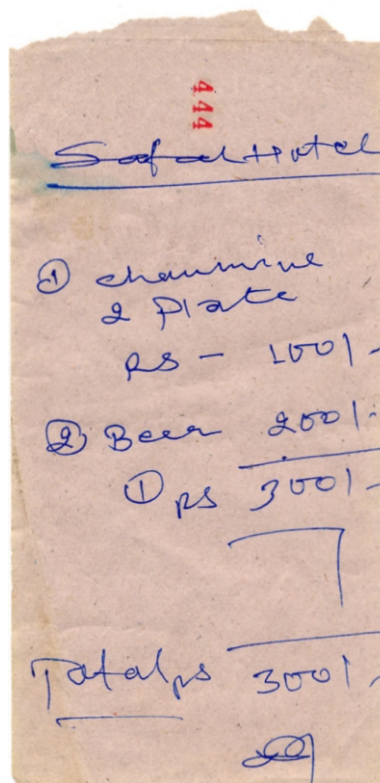
Gik til skolen lidt før 10. Eleverne på FEWA Secondary Boarding School myldrede til skolen, og lidt før 10 kom skolebussen. Ram Thapa hilste på mange af eleverne, og jeg filmede på livet løs. Børnene stillede op i gården i rækker klassevis, præcis som vi gjorde i gamle dage. En lærer talte til et hundrede, og for hvert tal gjorde eleverne en ny bevægelse. Imponerende at de kunne huske alle de forskellige stillinger. Derefter bad en af de store piger en slags fadervor, før eleverne myldrede til deres klasseværelser.

Vi tog afsked med Ram og hans bror og gik til banken. Efter at have stået i kø et stykke tid, måtte vi konstatere, at banken ikke kunne give os dollars på vores visakort. Vi kunne trække rupees i automaten og derefter veksle dem hos en pengeveksler, som findes overalt. Bankens automat dueede ikke, så vi måtte længere ned i byen. Efter at have hævet 2 x 10.000 rupees sagde automaten at der ikke var dækning på kontoen. Så vi prøver igen i morgen.

Gik mod Old Pokhara (City) og blev hurtigt kontaktet af en taxa: 150 NPR. Kørte til den nordlige del af byen.

Der var ikke meget liv her, så vi gik mod syd og søgte samtidig efter et sted, hvor vi kunne få lidt mad: Ingen restauranter overhovedet! Fandt et lille lokalt (*meget* lokalt) sted, hvor konen var ved at lave fried vegetable noodles. Vi fik to portioner og en Tuborg! Ret spicy, men meget velsmagende. Et meget "eksotisk" måltid.

"Regningen" lød på: 2 x fried noodles: 7 kr. 1 øl: 14 kr.



Videre sydpå og pludselig var vi på det pulserende strøg, jeg genkendte fra sidste besøg. Her var der masser af gadehandel, og længere nede på Mahendra Pul var der stormagasiner og meget livlig handel. Vi var de eneste "fremmede".

Lidt længere nede tyndede det ud, så vi tog en taxa til Amrit Guest House for 100 NPR.

Hvilede ud og ryddede op. Spiste på Himalaya med udsigt til det pulserende liv på gaden.

Torsdag den 6. november

Udflugt til Syd Pokhara og SOS børnebyen

Vi begav os til fods sydpå gennem hele Lakeside. Mange nye "forretninger" og hoteller. Ikke så kedeligt som tidligere. Vi havde et kort, men måtte alligevel spørge om vej et par gange inklusive på turistbureauet, som vi fandt efter en skiltehenvisning. Vi blev sultne af spadsereturen og fandt ligesom i går et meget lokalt spisested, hvor man var i færd med at fremstille momoer. Vi ventede til de var dampkogt, og spiste dem med stort velbehag ledsaget af en cola. Pris alt inklusive: 120 NPR!

Vi fandt den tibetanske flygtningelejr og SOS-børnebyen nede ad en meget støvet vej. Blev meget venligt modtaget af lederen af Kindergarten. Hun viste os rundt i det meget velorganiserede område. Alt var pædagogisk arrangeret og børnene var glade og tillidsfulde. Der var orden og styr på det hele. Herman Gmeiners ånd svævede over landsbyen.

Vi takkede af og fortsatte over i selve børnebyen, hvor vi traf regnskabschefen, som delte ledelse med en chef og en sekretær. Han viste os rundt i et hus, hvor en "familie" med 8-10 børn boede med deres "mor". Også her var der pinlig orden. Der er kun tibetanske børn i denne SOS børneby.

På området lå forskellige værkstedsbygninger, hvor børnene kunne få en uddannelse. På den anden side af vejen lå Hermann Gmeiner skolen med en stor fodboldbane.

Inden vi forlod området spiste vi på et lokalt værtshus chowmein med en Everest øl til. Ved hovedvejen stoppede vi en lokal bus, som kun kørte til Dammside. Derfra måtte vi gå resten af vejen til Amrit Guest House. I alt blev det til 8-10 km.

Om aftenen spiste vi suppe og banan crepes på Zorba.



Fredag den 7. november
Tur langs nordsiden
af FEWA søen
Pakke kufferter og rygsæk

Efter morgenmad gik vi en lang tur langs nordsiden af FEWA Tal (Tal = sø). Der er bygget meget nyt siden sidst, og der bliver stadig bygget i den meget specielle stil, som nepaleserne dyrker. Ikke altid lige smukt eller harmonisk og næsten altid med en temmelig pæn facade og en halvfærdig bagside, sommetider i nogle skrigende kulører.

Undervejs blev vi underholdt af landende paraglidere. De kom i stimer fra Sarangkot og landede meget præcist på en afmærket plads nær søen. Blev modtaget af drenge, som fermt pakkede skærmen sammen.

Ved vendepunktet fandt vi en lille "restaurant" som serverede den dejligste suppe. Således styrket vendte vi langsomt tilbage til byen, til en pandekage med chokoladesauce.

Senere pakkede vi kufferter og rygsæk, så vi var klar til afgang i morgen tidlig kl. 7. Opholdet på Amrit Guest House kostede ca. 5.000 NPR (340 kr.). For fem nætter med morgenmad og tøjvask!

Dette skrives på en restaurant i stearinlysets skær. Hyggeligt at skrive dagbog, mens vi venter på den veltillavede mad.

Sidste aften i hyggelige Pokhara.

Lørdag den 8. november
Bustur til Kathmandu

Tidligt op for at pakke det sidste. Kl. 7 af sted i taxa til den private busstation. Benchmark-bussen var ikke helt ny og var ikke luftkonditioneret, som lovet ved bestillingen. Der var et leben på pladsen. Mange ville sælge morgenmad og taxaer kom og gik. Bjergene stod flot i den tidlige morgen. Det sidste rigtige bjergsyn inklusive Machhapuchhare.

Skulle have været af sted kl. 7.30, men den blev 7.45 inden en flot ung nepaleser fik sig møvet ind foran i førerkabinen.

AMRIT GUEST HOUSE & RESTAURANT
 Lakeside-6, Pokhara

281 Phone No.: 00977-61-206226
 E-mail: agn@fewanet.com.np
 Website: www.amritnepal.com

Bill No. _____ Date: 3/11/08
 Room No. 104 T/R No. _____

S.N.	Particulars	Qty.	Rate	Amount
①	Banana Porridge	111	90	270
②	Cheese toast	1	55	55
③	lemon tea	2+1	20	60
④	laundry	-	-	450
⑤	Banana Porridge	1	90	90
⑥	big pot lemon tea	111	25	255
⑦	Cheese toast	1	55	55
⑧	plain toast	1	30	30
⑨	Pancake with honey	1	55	55
⑩	Room charge	5	700	3500
	10% Restaurant service			1321
Total Amount				49571
Sign. of Client		Sign. of Cashier		

Vejen følger Trisulifloden og byder på mange passager med flotte udsigter. Fra en af de sidste toppe før Kathmandu kunne vi se mange sneklædte bjerge.

Der var to stop undervejs med mulighed for foragering. Hurtig servering og udmærket mad. Blev sat af et stykke udenfor Thamel. Kørte i taxa til Highlander. Havde sendt en e-mail til Hari og bedt ham booke hotel. Den havde han ikke fået, så man gik i gang med at ringe rundt til forskellige hoteller og fandt omsider et ved navn "Tenki", skråt overfor Bhudda. Vi blev hjulpet derhen af folkene fra Highlander. Et udmærket værelse med bad, men uden udsigt.

Spiste til aften på det nærliggende Northfield.

Søndag den 9. november
Udflugt til Patan

Efter morgenmad besøg hos Highlander for at betale. Hari var der ikke, så vi tog en taxa til Cinema Hall for at finde Qatar Airways kontor, som skulle ligge i nærheden.

Det lykkedes, og efter at have stået i kø kort tid, fik vi en samtale med en dame, som fortalte, at flyselskabet ville sørge for os i Doha. Køre os til et hotel og betale for overnatningen. Det var en glædelig overraskelse.

Videre til Ratna Park og med en minibus til Patan. Der var marked overalt. Efter at have spurgt om vej et par gange, fandt vi Durbar Square.

Der var knapt så roligt som tidligere, men templerne lignede sig selv. Der blev ofret alle vegne. Folk, specielt Kvinder stod i kø for at komme til.

Besøgte også Det gyldne Tempel, før vi returnerede til Ratna Park med en minibus til 12½NPR. Til fods resten af vejen til Highlander for at betale.

Regningen blev på godt 20.000 NPR (ca. 1.400 kr.) For bærer i 13 dage, to trekking permits, og bus til Pokhara. Hari ville være der i morgen for at overrække os vore diplomer.

Timsina havde svaret på min mail, hvor jeg spurgte om hotelmulighed. Han beklagede forsinkelsen. Kunne tilbyde værelse på hotel Tayoma, som Ganesh og en kollega drev. Nu havde vi jo fået plads på Tenki, men var nysgerrige og ledte efter hotel Tayoma og fandt det syd for Crazy Corner. Blev inviteret til at komme til spisning i morgen kl. 19.

Efter et bad spiste vi til aften på en restaurant ved siden af Hot Bread. Marianne var utilpas og gik hurtigt i seng. Det udviklede sig til voldsom opkastning og diarré. Det blev lidt sent, før vi kom til at sove.

Mandag den 10. november **Sidste besøg på Durbar Square** **Afsked med Highlander** **Dal Bath med Ganesh Timsina**

Sov længe. Spiste morgenmad på Pumpernickel. Det var der også mange andre, der gjorde.

Gik til Durbar Square. Stadig en oplevelse at gå gennem de travle gader med de mange handlende og den tætte trafik. Satte os på toppen af templet og betragtede livet på pladsen. Kiggede også indenfor hos den levende gudinde, Kumari, men hun viste sig ikke.

Spiste suppe på en roof top restaurant, underholdt af fløjtespillende soldater. Fulgte noget af en tur foreslået i Lonely Planet, men opgav at følge den og gik hjemad.

Efter en tiltrængt mid-dagslur gik vi til Highlander for at få vores diplom for veludført arbejde. Glædeligt gensyn med Bishnu, som ikke vidste, om der var nyt job.

Tog afsked med Hari, gik hjem med diplomerne og forsøgte at sende mails, men forgæves - det gik for langsomt. Fik tilbudt hash undervejs. Lyset gik (som sædvanligt), så der var ikke andre e-mail muligheder.

Gik derfor til Hotel Tayoma for at spise Dal Bath med Ganesh Timsina. Det blev en hyggelig aften i stearinlyse-

Tirsdag den 11. november **Udflugt til Buddhanilikanta**

Morgenmad på hotel Tenki. Sendte først e-mails, før vi begav os på vej til Buddhanilikanta. På vej mod Kantipath besøgte vi Bishnu (Buddha Travel) og hilste ham fra Bent Thygesen.

På Kantipath prajede vi en minibus og sad klemmt sammen i ca. 40 min. før vi ankom til Buddhanilikanta. Fandt

et sted til en kop kaffe og en nøddekiks. Talte med en meget engageret tysker, som arbejdede på en lokal skole.

Der var stor aktivitet omkring helligdommen. Vi havde tilsyneladende ramt en meget hellig dag. Folk stod i en meget lang kø for at få lov til at ofre de medbragte ting til Den sovende Vishnu. To steder lød der høj musik. Her dansede kvinder en rituel dans (hver for sig). Guden i vandet var helt dækket af blomster (tagetes), ris m.m. og personalet var konstant beskæftiget med at holde nogenlunde rent.

Overalt på arealet fandt ofringer sted. Mange steder var der bål. Lys, olie, røgelsespinde m.m. blev kastet på. Det var et meget broget skue.

På en rolig plads i nærheden fandt vi en lille restaurant og bestilte vegetable Soup med masser af grønt + en øl.

Her kunne vi holde øje med busserne, og da vi havde betalt, prajede vi en minibus. Stor var overraskelsen, både for os og for mandskabet på bussen, da det viste sig at være den samme, som vi kørte ud med!

Hjemme igen gik vi på Pumpernickel og drak chokolade med en kraftig croissant. Derefter ned i supermarkedet for at købe rom og "elefantører", og ned ad gaden for at finde en t-shirt med Buddhas øjne til Oliver og nogle sjaler til "pigerne" samt en pengekat til Mikael.

Hjem og pakke og bade. Rygsækken blev emballeret i to sorte affaldsække. Aftensmad på 4ever Cafe and Bar.

Et meget hyggeligt sted med egen strømforsyning. Hører under Northfield. Lyset kom først igen ved 21-tiden. I seng efter en godnat rom og cola

HIGH LANDER
Trekking & Expeditions
www.highlandernepal.com

Receipt

Date: 11 NOV-08

R.No. 084

Received with thanks from Mr/Mrs/Miss: Børge Helmer x2

(Porter Service for 13 days + Permit & bus tax back)

The sum of NRS - 20,941 / In Words Twenty thousand nine hundred and forty one rupees only.

Signature of Recipient
Jysk Service Center, Kathmandu

Signature of Customer



CERTIFICATE OF HIMALAYAN TREKKING ACHIEVEMENT



**HIGHLANDER TREKKING & EXPEDITIONS
JYSK SERVICE CENTRE
KATHMANDU, NEPAL**



This certificate is hereby issued to confirm that

BØRGE HELMER

*Has returned in one piece after overcoming all hardships encountered en route and,
through hardened determination and a lively Spirit, survived
crossing the high Himalayan mountain pass of ABC at
4130 metres above sea level, while successfully completing the*

ANNAPURNA BASE CAMP trek from **22th OCT 2008** to **04th Nov 2008**

*We at Highlander Trekking and Jysk Rejsebureau salute this
outstanding Trekking achievement.*

04th NOVEMBER 2008

DATE

HARI DHAREL, MANAGING DIRECTOR

Onsdag den 12. november Kathmandu-Doha i Qatar

Op 5.45 . Vi havde pakket, så det var kun at få lidt vand i hovedet og børste tænder, før vi kunne bære ned og hyre en taxa til 400 NPR (han forlangte naturligvis 500 NPR.)

Lang kø i lufthavnen til security check. Indvejeningen viste 44 kg uden problemer. Vi skulle kun have vores bagage til Doha, fordi vi skulle overnatte der. De 1.695 NPR i luft-havnsskat blev betalt, og vi købte te og chokolade for de sidste NPR.

Ankomst til Doha - og så begyndte vore trængsler. Qatar Airways kontor i Kathmandu havde lovet, at vi ville få et gratis ophold i Doha - men det vidste man ikke ikke i Doha Lufthavn. Vi stod meget lang tid ved en gruppe og diskuterede med QA's personale uden resultat. Sluttede med at søge visum og selv betale 100 QAR (ca. 145 kr.) med vores Visakort.

Gik til Al Maha skranken i ankomsthallen. Her lovede søde damer, at vi ville få udlægget til visum refunderet, og at de ville finde et hotel til os. Vi ventede længe - meget længe - og intet skete.

Endelig lysnede det - vi skulle til hotel Møvenick. Vi ventede igen længe, men endelig kom en chauffør fra Hotel Mercur og kørte os til hotellet. Nu troede vi, at alt var i orden, men nej - hotellet var fuldt booked! Intet værelse til os! Vi bad receptionen forsøge at finde et værelse på et andet hotel, men det viste sig at være meget vanskeligt. En-

HOTEL
TENKI PVT. LTD.
P.O. Box: 10866, Thamel, Kathmandu, Nepal
Tel.: 4701483, 4700694, Fax: 977-1-4701905

No. **439** **CASH RECEIPT** DATE: 01/11

Received with thanks from Mr./Mrs./Miss Helmer

the sum of rupees (in words) Six thousand five hundred and seven

By Cash/Cheque No. _____ Date _____ Bank _____

in payment of Room + Rest m/y

Rs. 8507 Cashier Signature _____

delig blandede direktøren sig og fandt et værelse til os, 628, et udmærket værelse med fin udsigt, nydeligt badeværelse og senge med springmadras.

Spiste suppe i tagrestauranten og nød den "flotte" udsigt til alle skyskraberne. Hvilede lidt inden aftensmaden, en stor buffet, som vi regnede med, at Qatar Qirways betalte. Gik en tur og så på aftenlivet og kiggede ind i forskellige butikker for at undersøge prisniveauet. Mange ting var billige.

Torsdag den 13. november Doha-Kastrup (Tårnby)

Sov længe efter Nepal-tid. Stort tag-selv-morgenbord. Stor kø ved receptionen. Den tyske gruppe, vi var sammen med i lufthavnen, havde mange diskussioner om betalingen, men fik dog betalt værelse og morgenmad. Det gjorde vi ikke! Vi havde ikke booked værelset! Måtte betale 900 QAR (ca. 1.300 kr.) for værelse og mad.

Til lufthavnen i hotellets bus sammen med tyskerne. Efter at have fået vores boardingcards gik vi til ankomsthallen for at tale med de damer som i går havde lovet os frit hotelophold. Der blev talt en masse i telefon, men intet hjælp. Vi fik ikke refunderet vore udgifter. Så al den selvros om det bedste luftfartsselskab de sidste 3 år var bare mundsvejr.

God tid til afgang 13.15. Gode yderpladser i det store fly med 2-4-2 sæder. God mad og drikke (tre flasker vin).

Planmæssig ankomst til Frankfurt. Søgte forgæves i dutyfree efter et GPS-ur. Drak en Cola til 25 \$ i Goethe Bar. Planmæssig afgang med SAS. Lille maskine, ingen servering. Al bagage ankom, ligesom vi, hel og sikker.

Købte for en sikkerheds skyld billet til Tårnby. Vi var ikke sikker på, om det var muligt at gøre ophold på vores billet til Århus. Prajede i øsende regnvejr en taxa, som kørte os over på den anden side af gaden til Zleep Hotel Airport. Her blev vi indlogeret med al vores bagage.

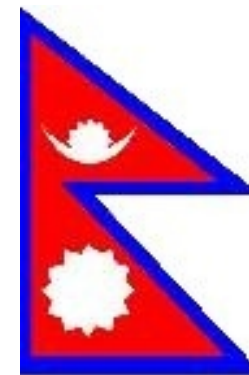
Pragtfuldt at ligge i en rigtig seng med springmadras og dyne efter så lang tid med lagen og tæppe.

Fredag den 14. november Kastrup-Storhøj

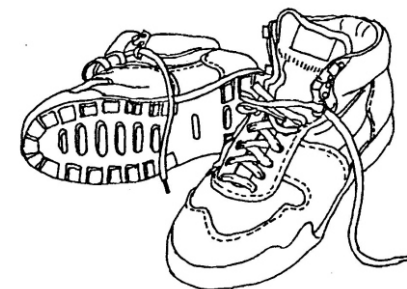
Vågnede op til regn og ca. 10 grader. Udmærket morgenmad til 59 kr. Besøget hos Mikael blev udsat, og vi traskede til Tårnby station i regnvejr med al vores bagage.

Togsifte på Hovedbanen og afgang 9.50 med forventet ankomst til Århus 12.51 (lyntog). Var forsinket 40 min. Det gav en kompensation fra DSB på 59 kr.

Mål ved hjemkomst: vægt: 64 kg, livvidde: 85 cm.



**Endnu en rejse er til ende.
Endnu en gang har vi fået lov
til at besøge ny steder og træffe
en masse rare mennesker.
Endnu en række begivenhedsrige dage
er føjet til mindernes tykke bog.
Og der er heldigvis endnu mange
ubeskrevne blade i den bog!**





Macchapucchare set fra Annapurna Base Camp